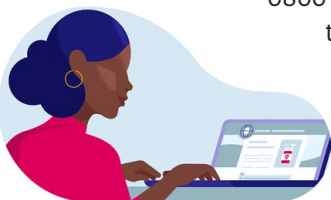




# Dawka przypominająca szczepionki da Ci lepszą ochronę

## Nie zwlekaj i umów się na szczepienie!

Zaplanuj wizytę na stronie [coronavaccinatie-afspraak.nl](https://coronavaccinatie-afspraak.nl). Możesz też zadzwonić pod numer 0800 7070. Nie odkładaj tego na później!



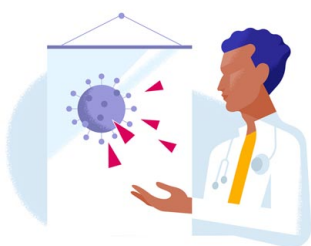
## Dla kogo?

Masz co najmniej 18 lat i ostatnią dawkę szczepionki otrzymałeś(-aś) trzy miesiące temu lub wcześniej? A może chorowałeś(-aś) na koronawirusa przynajmniej trzy miesiące temu? Jeśli tak, możesz już teraz otrzymać dawkę przypominającą („booster”). Nie musisz czekać na list z zaproszeniem na szczepienie.



## Dlaczego przyjęcie dawki przypominającej jest ważne?

- Ze względu na szybkie rozprzestrzenianie się Omikrona, czyli nowej odmiany koronawirusa, ważne jest jak najwcześniejsze przyjęcie dawki przypominającej.
- Twój organizm wytworzy wtedy znacznie więcej przeciwciał, które pomogą Ci zapobiec poważnemu zachorowaniu, a nawet hospitalizacji z powodu ciężkiego przebiegu choroby.
- Dzięki temu będzie też możliwe zniesienie obowiązujących obostrzeń.



## Warto wiedzieć!

- Otrzymasz dawkę przypominającą szczepionki zawierającej mRNA: BioNTech/Pfizer lub Moderna.
- Nie ma znaczenia, którą szczepionkę otrzymałeś(-aś) wcześniej. Nie można też wybrać marki szczepionki, która zostanie podana.
- Możliwe skutki uboczne są takie same, jak w przypadku poprzednich szczepień: ból w miejscu wkłucia, ból głowy, bóle mięśni lub gorączka. Dolegliwości te szybko miną; można też zażyć paracetamol.
- Szczepionka zniknie z Twojego organizmu po kilku dniach.



Oczywiście rozumiemy, że możesz mieć jeszcze pytania.

Odpowiedzi na nie znajdziesz na stronie [Booster vaccination | Coronavirus COVID-19 | Government.nl](https://www.government.nl/en/booster-vaccination).